



Abre tu mente para una mejor salud mental. Conviértete en la mejor versión de ti mismo.

Open Mind Health ofrece terapias en línea con especialistas en psicología y psiquiatría, así como modalidades alternativas Integrales o complementarias tales como terapia artística, musicoterapia y técnicas de respiración consciente (breathwork).

Llegamos a las raíces de los problemas utilizando un enfoque en línea innovador que ayuda a cada individuo a lograr una salud mental y una óptima evolución personal.

¿Por qué Open Mind Health?

Disponibilidad inmediata para recibir terapia y citas de prescripción.

Nuestro equipo está conformado de expertos en el área de la salud mental y está capacitado en brindarte soluciones y atención holística, nos apasiona Promover el bienestar mental.

Tratamiento y seguimiento para síntomas:

- Depresión, Ansiedad y psicosis.
- Experiencias Traumáticas.
- Alteraciones por Adicción al Alcohol, Drogas, apuestas, sexo y otros.
- TDAH

Orientación Especializada para ayudarte en:

- Reestructuración o fortalecimiento de relaciones para Parejas y Grupos Familiares.
- Sanación integral para la mente, el cuerpo y el espíritu
- Desarrollar todo tu potencial

Contamos con programas de bienestar dirigido a:

- Veteranos y Militares Activos.
- LGBTQIA+.
- Comunidades Afrodescendientes.
- Comunidad Asiática.
- Comunidad Latina e hispana.
- Adultos Mayores.
- Niños y Adolescentes.
- Mejoras de Entornos de Trabajo.

Visite nuestro sitio web para obtener más información.



“

"Estoy muy contento con el nivel de la atención que estoy recibiendo ahora. Yo he tomado otras terapias durante 25 años y con OMH siento que he alcanzado la mayor cantidad de resultados".

- Cliente de Open Mind Health

Abordamos temas relacionados a :

- Adicción
- Ansiedad
- TDAH
- Bipolaridad
- Comunicación
- Depresión
- Demencia
- Trastornos alimenticios
- Dolor/pérdida
- Desafíos de personalidad
- Relaciones
- Traumas
- Entornos de Trabajos

Fundada y operada Expertos en la salud Mental

Nuestros directores han trabajado en el sector de la salud mental durante más de treinta años, brindando atención directa en el área de Psiquiatría y Psicoterapia. Ellos comprenden los desafíos únicos de los pacientes y la importancia de personalizar el tratamiento para que se adapten a las necesidades de cada individuo.