

Conecta con un experto en salud mental especializado en ti.

Mereces atención de calidad por parte de alguien que se preocupe por ti. Contacte con terapeutas y prescriptores autorizados hoy.



“Dudaba en seguir la ruta de la terapia en línea. Pero estoy muy contento de haberlo hecho. Todo fue un proceso fácil y adoro absolutamente a mi terapeuta.”

Rula Patient

Un enfoque de cuidado personalizado, adaptado a ti.



Tu búsqueda, mucho más fácil

Te ayudamos a encontrar un proveedor dentro de tu red y programar tu primera cita en minutos.



Cuidado asequible y económico

Rula se ha asociado con Kaiser Permanente para hacer que la atención sea más asequible. Los pacientes normalmente pagan \$15 por sesión, pero te proporcionaremos una estimación de costos personalizada antes de tu primera cita.



Conoce a tu proveedor

Sabemos lo importante que es encontrar a alguien con quien conectarse. Los proveedores de la red de Rula representan una amplia gama de especialidades y antecedentes, lo que facilita encontrar el terapeuta o prescriptor adecuado para ti.



Enfocados en calidad

Todos los terapeutas de nuestra red se someten a revisiones clínicas periódicas y tienen acceso a talleres de desarrollo y revisión por pares, lo que garantiza que recibirás la más alta calidad de atención.



Plataforma comprensiva

En Rula, facilitamos la combinación de múltiples formas de atención y administramos la facturación, citas y proveedores desde una plataforma conveniente.